

Оглавление

| | |
|------------------------|---|
| Список сокращений..... | 8 |
|------------------------|---|

ЧАСТЬ I ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

| | |
|--|-----------|
| Глава 1. Физические основы действия лазерного излучения..... | 10 |
| 1.1. Что такое свет..... | 10 |
| 1.2. Что такое лазерное излучение..... | 11 |
| 1.3. Лазеры в дерматокосметологии..... | 12 |
| 1.4. Принцип работы лазеров..... | 14 |
| 1.5. Основные характеристики лазерного излучения..... | 15 |
| 1.6. Основные параметры лазерного излучения..... | 16 |
| 1.6.1. Длина волны генерируемого излучения..... | 16 |
| 1.6.2. Плотность энергии (флюенс) и мощность..... | 18 |
| 1.6.3. Длительность и режим (импульсный или непрерывный) облучения..... | 18 |
| 1.6.4. Световое пятно и возможность фокусировки энергии..... | 21 |
| 1.6.5. Источник излучения (виды лазеров)..... | 22 |
| Глава 2. Взаимодействие лазерного излучения с кожей..... | 25 |
| 2.1. Мишени лазерного воздействия..... | 25 |
| 2.2. Механизмы лазерного воздействия..... | 26 |
| 2.3. Селективный фототермолиз..... | 29 |
| 2.4. Неселективный фототермолиз..... | 30 |
| 2.4.1. Лазерная шлифовка..... | 32 |
| 2.4.2. Фракционный фототермолиз..... | 35 |
| Глава 3. Интенсивный импульсный свет (IPL)..... | 38 |
| Глава 4. Низкоинтенсивное лазерное излучение (НИЛИ)..... | 42 |
| Глава 5. Фотодинамическая терапия (ФДТ)..... | 45 |
| Источники и рекомендуемая литература..... | 46 |

ЧАСТЬ II
ПРАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ И КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

| | |
|--|-----------|
| Глава 1. Лазерное омоложение | 50 |
| 1.1. Как работают лазеры для омоложения кожи (<i>Шептий О.В.</i>) | 50 |
| 1.2. Особенности аблятивного и неаблятивного фракционного омоложения | 53 |
| 1.3. Важные параметры лазерного омоложения | 54 |
| 1.4. Аппараты для лазерного омоложения | 56 |
| 1.5. Фотоомоложение | 56 |
| Источники и рекомендуемая литература | 57 |
| Глава 2. Лазеры и удаление образований кожи | 59 |
| Источники и рекомендуемая литература | 61 |
| Глава 3. Лазеры и сосудистые дефекты (<i>Шептий О.В.</i>) | 62 |
| 3.1. Диагностика сосудистого поражения кожи | 62 |
| 3.2. Как работают сосудистые лазеры и IPL | 64 |
| 3.3. Важные параметры сосудистых лазеров | 65 |
| 3.4. Аппараты для лечения сосудистой патологии | 68 |
| 3.5. Факторы, влияющие на результаты лазерного лечения сосудистой патологии | 68 |
| 3.6. Практические рекомендации | 71 |
| 3.7. Рекомендации по лазерному лечению отдельных видов сосудистой патологии | 74 |
| 3.8. Лазеры и розацеа (<i>Уракова Д.С., Калашникова Н.Г.</i>) | 77 |
| 3.8.1. Алгоритм лечения розацеа | 78 |
| 3.8.2. Коррекция сосудистых образований | 79 |
| 3.8.3. Коррекция соединительной ткани | 81 |
| 3.8.4. Лазеры, применяемые для ремоделирования ткани | 82 |
| Источники и рекомендуемая литература | 82 |
| Глава 4. Лазеры и пигментные дефекты | 85 |
| 4.1. Диагностика пигментного поражения кожи | 86 |
| 4.2. Как работают пигментные лазеры и IPL | 87 |
| 4.3. Аппараты для лечения пигментной патологии | 88 |
| 4.4. Эффективность лазерной терапии пигментной патологии | 94 |
| 4.5. Лазерная коррекция гипопигментации | 96 |
| Источники и рекомендуемая литература | 96 |

| | |
|--|------------|
| Глава 5. Лазеры и рубцы (Калашникова Н.Г.) | 100 |
| 5.1. Диагностика рубцовых изменений | 101 |
| 5.2. Как работают лазеры в случае коррекции рубцов | 102 |
| 5.3. Аппараты для коррекции рубцов | 103 |
| 5.3.1. Лазерная коагуляция сосудов | 103 |
| 5.3.2. Лазерная шлифовка | 103 |
| 5.3.3. Фракционный фототермолиз | 104 |
| 5.3.4. Лазерное удаление гиперпигментации | 105 |
| 5.4. Алгоритм лазерной коррекции рубцов | 106 |
| 5.5. Когда начинать коррекцию свежих рубцов? | 107 |
| 5.6. Комплексный подход к коррекции рубцов | 107 |
| Источники и рекомендуемая литература | 108 |
| | |
| Глава 6. Лазеры, акне и другие дерматозы | 110 |
| 6.1. Как работают лазеры и IPL при акне (Калашникова Н.Г.) | 110 |
| 6.2. Аппараты для терапии акне | 112 |
| 6.3. Лазеры и ретиноиды при акне | 115 |
| 6.4. Некоторые особенности применения лазеров при псориазе (Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.) | 116 |
| 6.5. Лазерное лечение онихомикоза | 118 |
| Источники и рекомендуемая литература | 118 |
| | |
| Глава 7. Лазерное удаление татуировок (Калашникова Н.Г.) | 123 |
| 7.1. Как работают лазеры для удаления татуировок | 123 |
| 7.2. Аппараты для удаления татуировок | 125 |
| 7.3. Параметры, влияющие на эффективность лазерного удаления татуировки | 126 |
| 7.4. Факторы, осложняющие лазерное удаление татуировки | 128 |
| 7.5. Факторы, ограничивающие лазерное удаление татуировки | 130 |
| 7.6. Уход за областью татуировки после обработки | 132 |
| 7.7. Осложнения при лазерном удалении татуировок | 132 |
| 7.8. Что сделано для модернизации лазерного удаления татуировок | 132 |
| Источники и рекомендуемая литература | 135 |
| | |
| Глава 8. Лазерная и фотоэпиляция | 138 |
| 8.1. Как работает лазерная и фотоэпиляция | 139 |
| 8.2. Важные особенности волос и кожи при эпиляции | 140 |

| | |
|---|------------|
| 8.3. Важные параметры лазеров и IPL-устройств для эпиляции | 142 |
| 8.4. Аппараты для лазерной и фотоэпиляции | 144 |
| 8.4.1. Лазерная эпиляция | 144 |
| 8.4.2. Широкополосная импульсная фотоэпиляция | 148 |
| 8.5. Гормональный фон при лазерной и фотоэпиляции | 148 |
| 8.5.1. Гирсутизм | 148 |
| 8.5.2. Гиперпролактинемия | 149 |
| 8.6. Противопоказания к проведению лазерной и фотоэпиляции | 149 |
| 8.7. Побочные эффекты лазерной и фотоэпиляции | 150 |
| Источники и рекомендуемая литература | 151 |
| Глава 9. Лазерный липолиз | 153 |
| 9.1. Инвазивный лазерный липолиз | 153 |
| 9.2. Неинвазивный лазерный липолиз | 154 |
| Источники и рекомендуемая литература | 156 |
| Глава 10. Трансдермальная лазерная доставка | 157 |
| Источники и рекомендуемая литература | 157 |
| Глава 11. Лазеры и филлеры | 158 |
| Источники и рекомендуемая литература | 160 |
| Глава 12. Осложнения лазерных процедур (Калашникова Н.Г.) | 161 |
| 12.1. Ошибки, допущенные при отборе пациентов на лазерные процедуры | 162 |
| 12.2. Неправильный выбор оборудования | 164 |
| 12.3. Некорректные параметры лазерного излучения | 165 |
| 12.4. Нарушение протокола процедуры | 166 |
| 12.5. Неадекватный постпроцедурный уход | 167 |
| 12.6. Индивидуальная реакция пациента на лазерное излучение | 168 |
| Источники и рекомендуемая литература | 169 |

ЧАСТЬ III
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ВОПРОСЫ

| | |
|---|-----|
| Глава 1. Безопасность лазеров (Дудкина С.Г.) | 172 |
| 1.1. Как обеспечить безопасную работу с лазерами | 174 |
| 1.2. Общие меры предосторожности при работе с лазерами | 178 |
| 1.3. Дополнительные меры предосторожности при выполнении лазерных процедур | 179 |
| 1.3.1. Фракционный лазерный термолиз, лазерная шлифовка | 179 |
| 1.3.2. Лазерная коагуляция сосудов | 179 |
| 1.3.3. Карбоновый пилинг | 180 |
| 1.3.4. Фотодинамическая терапия | 180 |
| 1.3.5. Лазерное удаление татуировок и перманентного макияжа | 180 |
| 1.4. Основы оказания первой помощи | 181 |
| 1.5. Об осторожности в выборе оборудования | 183 |
| Источники и рекомендуемая литература | 184 |
| | |
| Глава 2. Выбор лазеров в клинику (Шептий О.В.) | 185 |
| 2.1. Области применения лазеров в дерматокосметологии | 185 |
| 2.2. На что нужно обращать внимание при выборе лазерного оборудования | 187 |
| 2.3. Салоны красоты, СПА/велнес-центры, небольшие косметологические центры | 189 |
| 2.4. Небольшие медицинские косметологические центры | 190 |
| 2.5. Медицинские косметологические центры среднего размера | 191 |
| 2.6. Смешанная дерматокосметологическая практика со специализацией услуг: косметология, дерматология, пластическая хирургия | 192 |
| 2.7. Центр экспертного класса | 193 |
| 2.8. Проблемы лазерной практики | 193 |
| 2.9. Оптимизация работы лазерных центров | 194 |
| Источники и рекомендуемая литература | 196 |