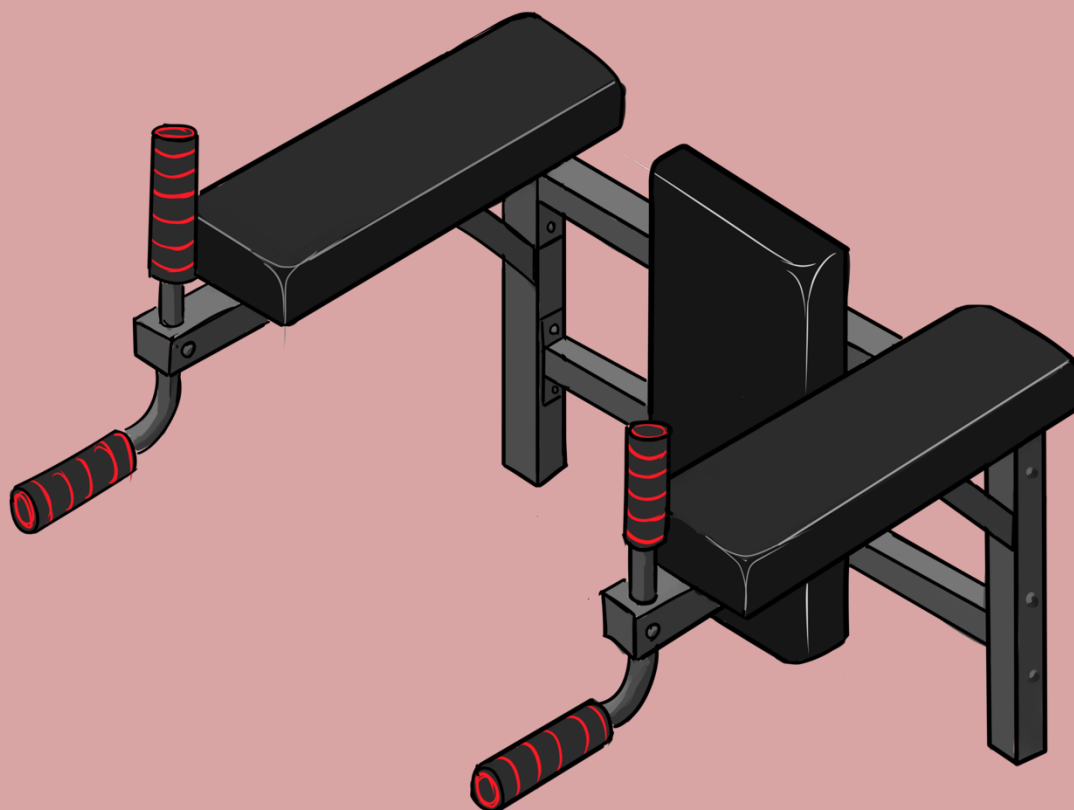
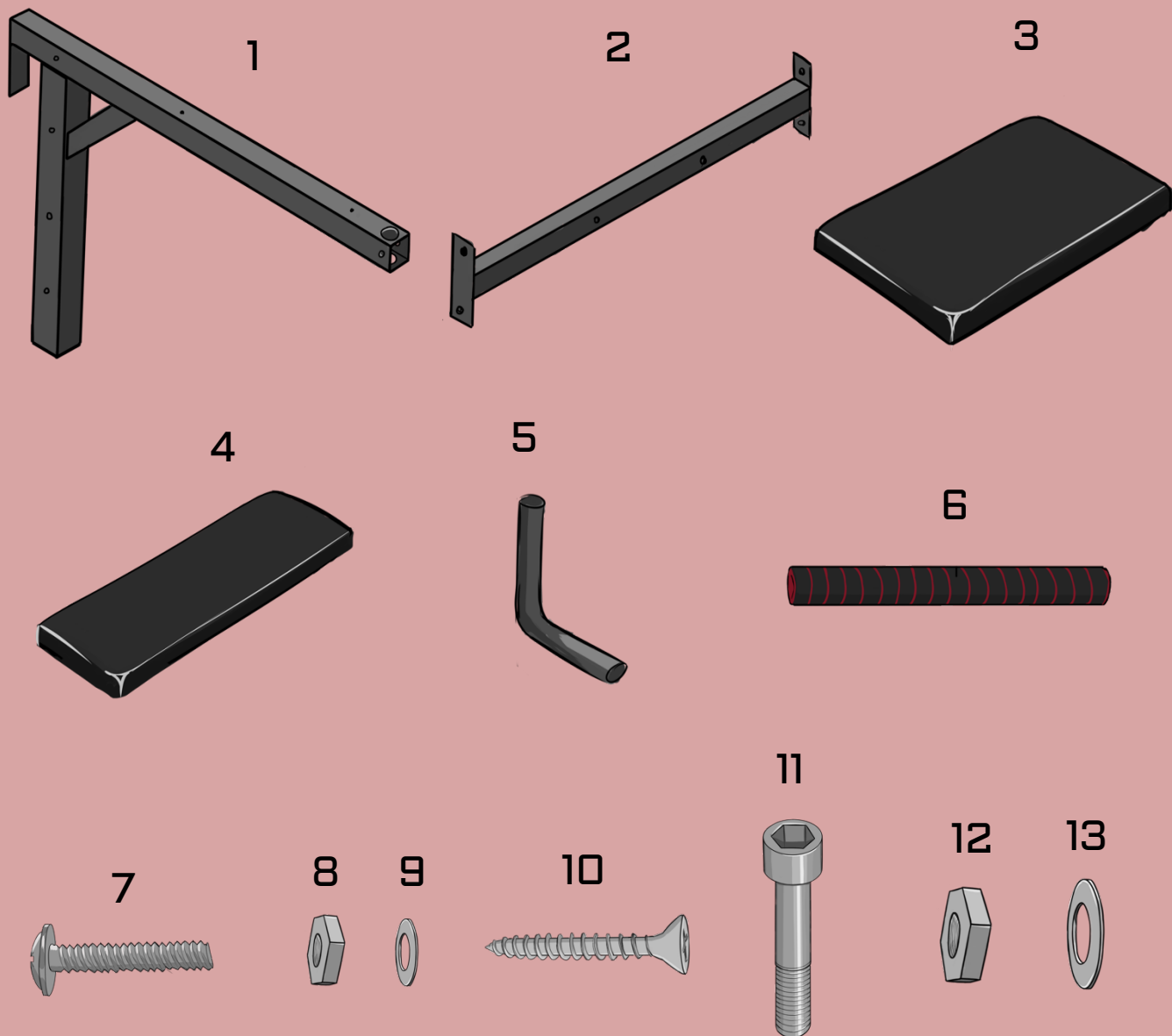


Брусья + пресс на шведскую стенку

Инструкция по сборке

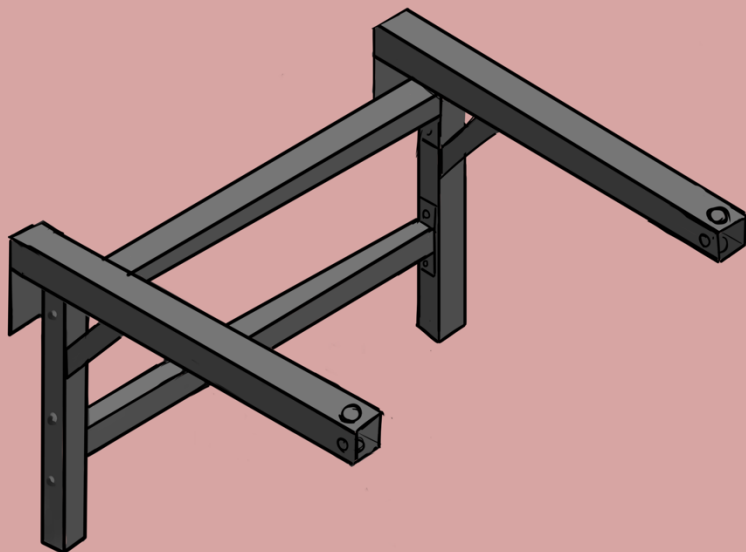


1. Боковая стойка - 2шт.
2. Ось - 2шт.
3. Спинка - 1шт.
4. Подлокотник - 2шт.
5. Ручка - 2шт.
6. Грипсы 22см - 2шт.
7. Винт 8х55 - 8шт.
8. Гайка М8 - 8шт.
9. Шайба 8 - 8шт.
10. Самонарезные винты 6х45 - 8шт.
11. Винт с вн.шестигранником М12х45 - 2шт.
12. Гайка М12 - 2шт.
13. Шайба 12 - 2шт.



ШАГ №1

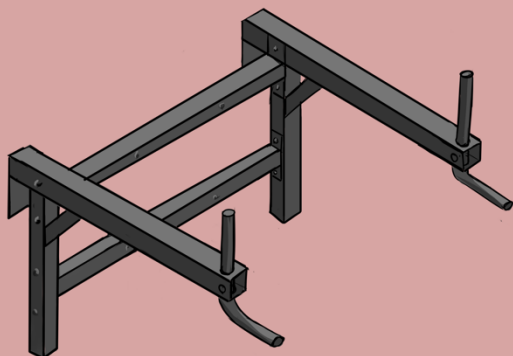
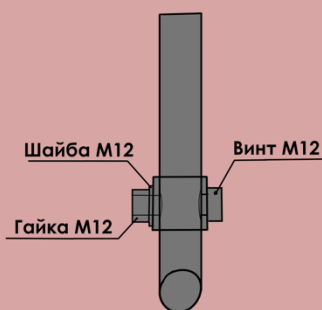
Установите оси поз.2 между боковыми стойками поз.1 с помощью винтов поз.7, гаек поз.8 и шайб поз.9, как показано на рисунке



ШАГ №2

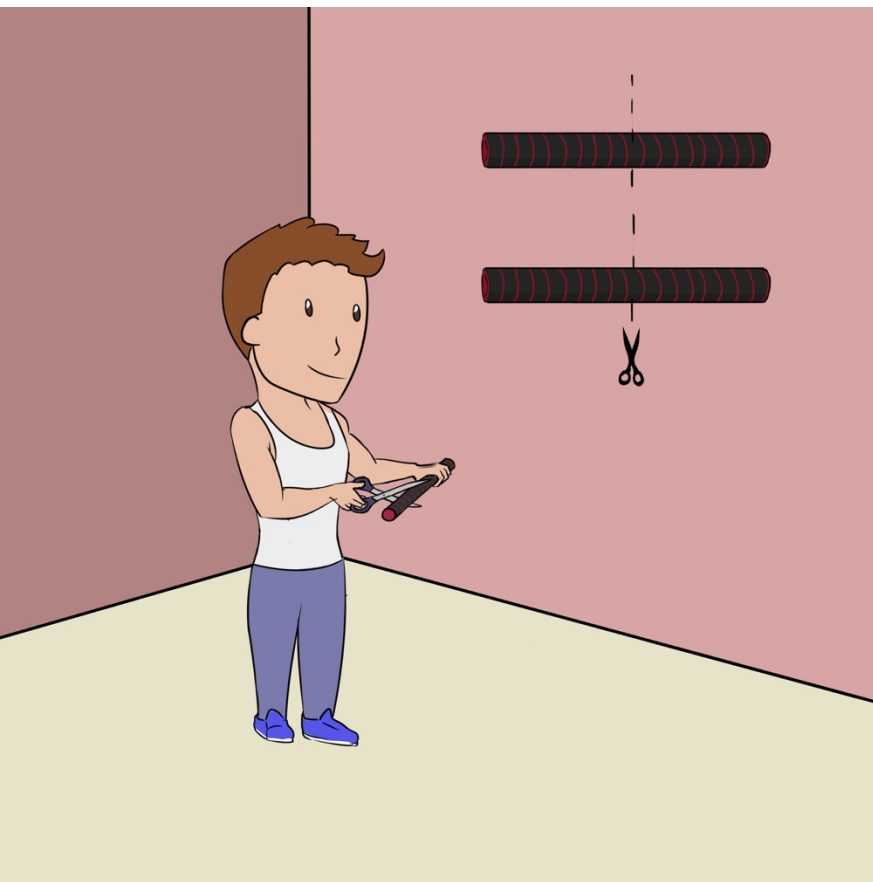
Установите ручки поз.5 с помощью винтов поз.11, гаек поз.12 и шайб поз.13, как показано на рисунке.

Установите винт поз.1 с внутренней стороны стойки в отверстие $d=20\text{мм}$, предварительно установив шайбу поз.13 между ручкой поз.4 и внутренней гранью верхней перекладины стойки поз.1. Закрепите винт поз.11 с наружной грани верхней перекладины стойки поз.1 с помощью гайки поз.12



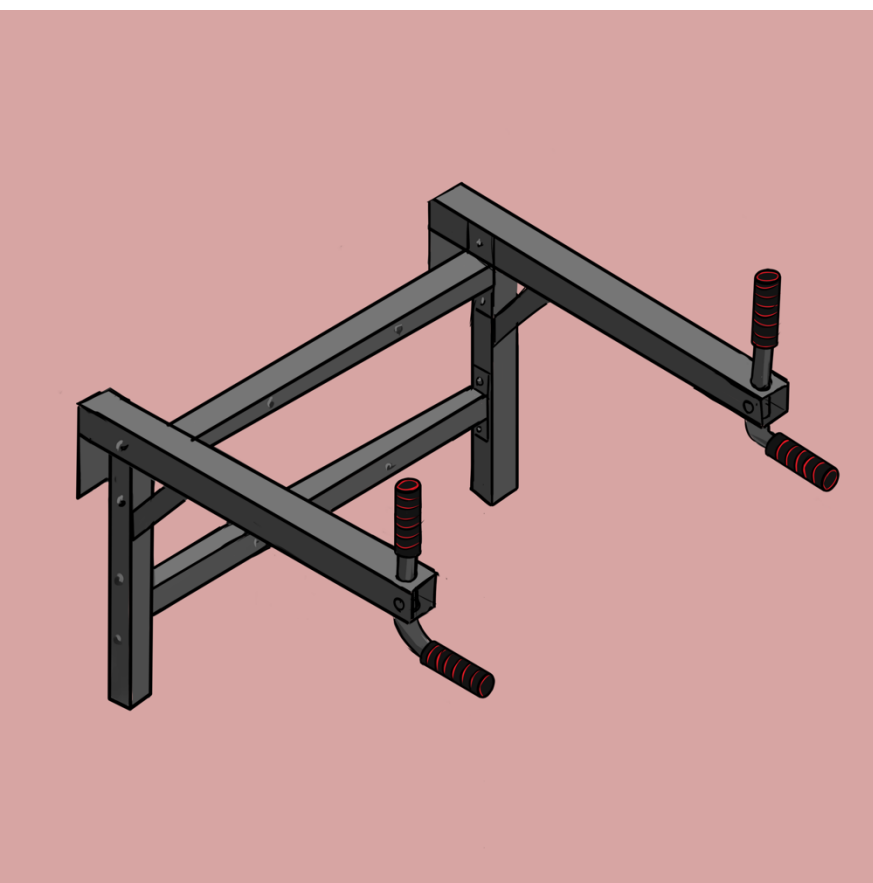
ШАГ №3

Разрежьте 2
неопреновые
ручки пополам.



ШАГ №4

Наденьте по две короткие
ручки на боковые стойки

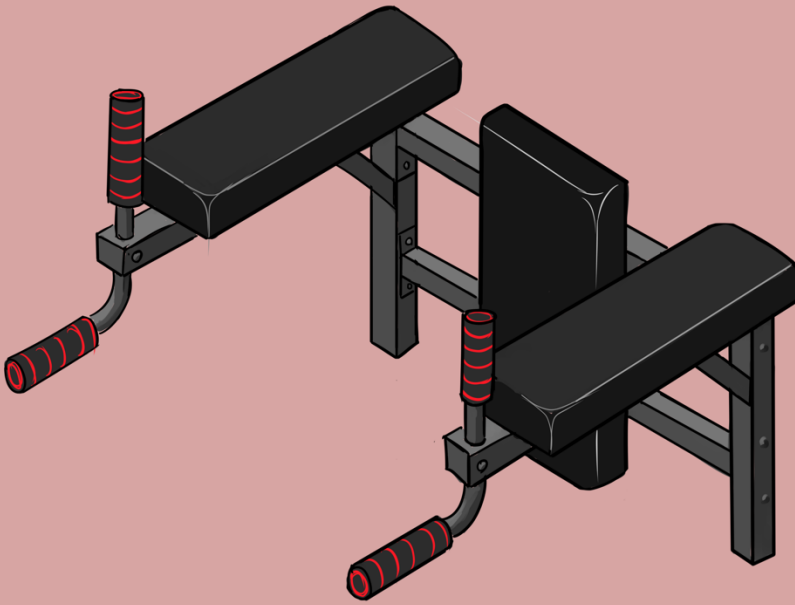


Чтобы надеть неопреновые
ручки необходимо смазать
внутреннюю поверхность
ручек жидким мылом. Ручки
легко наденутся на
перекладину, а после
высыхания мыла (примерно
через 2 часа) они надежно
зафиксируются на турнике.

ШАГ №5

Установите спинку поз.3, используя самонарезные винты поз.10.

Установите подлокотники поз.4, используя самонарезные винты поз.10.



ШАГ №6

Повесьте брусья+пресс на шведскую стенку и начинайте заниматься спортом!

Внимание!!! Нагрузка на тренажер должна быть равномерной во избежание перекоса изделия и последующего срыва с перекладины шведской стенки.

