

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	4
<b>1. Основные виды массажа .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Основные требования к массажным средствам .....</b>	<b>8</b>
Безопасность .....	9
Эффективность .....	9
<b>3. Виды массажных средств .....</b>	<b>10</b>
Средства для ручного массажа .....	10
Массажные масла .....	10
Гель-масло для массажа .....	12
Массажные кремы и лосьоны .....	12
Массажные гели .....	14
Тальк .....	15
Средства для ароматерапевтического массажа .....	15
Средства для чувственного массажа .....	15
Средства для аппаратного массажа .....	16
<b>4. Ингредиенты для массажных средств .....</b>	<b>17</b>
Базовые масла .....	17
Минеральные масла .....	17
Растительные масла .....	18
Другие базовые компоненты .....	23
Антиоксиданты .....	23
Силиконы .....	24
Эмульгаторы .....	26
Функциональные ингредиенты .....	26
Эфирные масла .....	28
Рекомендуемая литература .....	30