

Аппарат КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН – это лечебный излучатель красного света, в котором современными средствами электронной техники реализованы три лечебных физических фактора воздействия:

- фототерапия,*
- магнитотерапия,*
- тонизирующий массаж.*

Этим достигается высокая эффективность аппарата, его безопасность и надежность.

Надеемся, что аппарат КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН поможет Вам в преодолении недугов.

Здоровья Вам!

Аппарат КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН разрешен Росздравнадзором к производству, продаже и применению на территории Российской Федерации.

СОДЕРЖАНИЕ

**ИНСТРУКЦИЯ по применению аппарата
фототерапевтического светодиодного**

КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН	4
1. НАЗНАЧЕНИЕ	4
2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	5
3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	6
4. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	7
5. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АППАРАТА	9
6. ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ	12
6.1 Дезинфекция аппарата	12
6.2 Включение аппарата	12
6.3 Выключение	12
7. ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ	13
7.1 Техника и способы проведения лечебных процедур	13

7.2 Дозирование процедур	14
7.3 Порядок проведения процедуры	14
8. ЧАСТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ	16
9. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	22
10. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	22
11. УХОД ЗА АППАРАТОМ	23
12. КОМПЛЕКТНОСТЬ	24
13. ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ	24
14. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ	25
15. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ	26

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ аппарата фототерапевтического светодиодного КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Аппарат фототерапевтический светодиодный КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН (далее – аппарат) предназначен для лечения и профилактики различных заболеваний путем воздействия на организм монохромным (красным) световым излучением, постоянным магнитным полем малой интенсивности и тонизирующим массажем.

Аппарат предназначен для индивидуального использования в домашних условиях.

Аппарат может применяться для лечения и профилактики заболеваний как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами физиотерапии, методами рефлексотерапии, массажа (общего, точечного), мануальной терапии, фитотерапии,

лекарственными и гомеопатическими средствами, разрешенными для применения в установленном порядке.

Для работы с аппаратом не требуется специальная техническая и медицинская подготовка пользователя.

Мы рекомендуем, перед началом применения аппарата проконсультироваться с лечащим врачом или с врачом-физиотерапевтом. Если аппарат применяется по рекомендации врача, следует придерживаться его указаний.

Аппарат предназначен к эксплуатации в нормальных климатических условиях:

- температура воздуха от 10 до 35°C;
- атмосферное давление от 86,6 до 106,7 кПа (от 650 до 800 мм рт. ст.).

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение питающей сети переменного тока, В	220 ± 20
Частота питающей сети переменного тока, Гц	50
Потребляемая мощность, Вт, не более	20
Длина волны светодиодного излучения, нм	от 640 до 680
Значение магнитной индукции постоянного магнитного поля на рабочей поверхности аппарата, мТл	от 6 до 25
Габаритные размеры корпуса*, мм, не более	160x55x52
Масса аппарата в потребительской таре, г, не более	150

* без сетевого шнура питания

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- злокачественные новообразования.
- доброкачественные новообразования с тенденцией к росту.
- системные заболевания крови.
- склонность к кровотечениям.
- активный туберкулез легких.
- инфекционные заболевания в острой стадии.
- сердечная недостаточность II-й стадии.
- декомпенсация сердечно-сосудистых заболеваний.
- почечная и печеночная недостаточность.
- тяжелые формы и декомпенсированный сахарный диабет.
- тиреотоксикоз.
- лихорадочные состояния.
- психические заболевания в стадии обострения.
- наличие имплантированного кардиостимулятора.
- индивидуальная непереносимость.

4. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- дискинезии желчевыводящих путей.
- трофические язвы.
- гнойно-воспалительные заболевания.
- корь, волчанка, ветряная оспа, скарлатина.
- ожоги кожи I–II ст. (термические, химические) в подостром периоде.
- бронхиальная астма.
- стенокардия, инфаркт миокарда.
- язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки.
- герпес и герпетические высыпания любой локализации.
- нейродермит в виде расчесов.
- экзема.
- красный плоский и опоясывающий лишай.

-
- пародонтоз.
 - глоссалгия.
 - повреждения слизистой полости рта.
 - заболевания суставов (деформирующий остеоартроз, плечелопаточный периартрит, эпикондилит) вне обострения, для стимуляции роста костных элементов.
 - пяточная шпора.
 - послеродовые растяжки.
 - предупреждение и уменьшение морщин.
 - лифтинг.

ВНИМАНИЕ!

Использование аппарата при других заболеваниях – по рекомендации лечащего врача.

5. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ АППАРАТА

5.1 Корпус аппарата (2) выполнен из ударопрочной пластмассы ABS (см. рис. 1). Внутри корпуса размещена плата электронной схемы. С внутренней стороны рабочей головки аппарата (1) укреплены источники светового излучения (сверхяркие светодиоды красного света) и индуктор магнитного поля.

Электропитание аппарата осуществляется от электросети напряжением 220 В, частотой 50 Гц.

5.2 В аппарате реализованы три режима работы:

- фототерапия,
- магнитотерапия,
- тонизирующий массаж.

Воздействие во всех режимах работы подобрано оптимально «мягким», щадящим и безопасным. Благодаря применению в аппарате сверхярких светодиодов отсутствует опасность тепловых ожогов.

5.3 Красный свет повышает возбудимость центральной и периферической нервной системы, увеличивает скорость психических реакций, улучшает и углубляет дыхание, увеличивает число сердечных сокращений, способствует повышению уровня артериального давления. Он усиливает возбуждающие процессы в коре больших полушарий мозга и в подкорке, стимулирует функции симпатического отдела вегетативной нервной системы, оказывает тонизирующее действие, повышает все виды обмена веществ, усиливает поглощение кислорода и выделение углекислоты, повышает иммунный

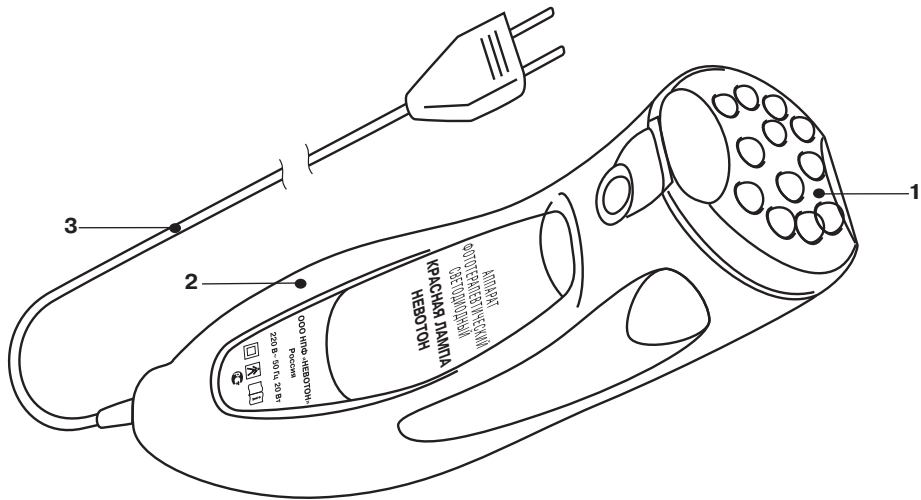


Рис. 1 – Общий вид аппарата КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН

статус организма. Также активизирует репаративную регенерацию поврежденных тканей, повышает тонус поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры, оказывает бактериостатическое действие.

5.4 Постоянное магнитное поле малой интенсивности повышает активность метаболических процессов (обменные процессы на клеточном уровне), способствует заживлению ран, ушибов, порезов, подавляет аллергические реакции, снимает боль, отеки, усиливает капиллярный кровоток.

Магнитное поле присутствует в аппарате постоянно, и может использоваться для снятия болей без светового облучения (без включения аппарата в электросеть). При этом воздействие поля снижается.

5.5 Тонизирующий массаж – особый, очень

«деликатный» вид массажа, имитирующий ручной массаж кончиками пальцев. Удаляет избыточную жидкость из межмышечной массы, усиливает кровоток в капиллярах, разглаживает постоперационные рубцы.

Эффект такого массажа создают при контакте с кожей оптические линзы светодиодов, расположенные на рабочей головке аппарата. Тонизирующий массаж можно выполнять без включения аппарата в электросеть.

6 ПОДГОТОВКА АППАРАТА К РАБОТЕ

6.1 Дезинфекция аппарата

Перед применением аппарата необходимо провести дезинфекцию его корпуса и поверхности рабочей головки аппарата.

ВНИМАНИЕ!

Перед дезинфекцией необходимо отключить аппарат от сети. После дезинфекции аппарат просушить.

Дезинфекцию аппарата проводят двукратным с интервалом 15 минут протиранием салфеткой из бязи или марли, смоченной в дезинфицирующем растворе и отжатой.

Состав дезинфицирующего раствора: трехпроцентный раствор перекиси водорода с добавлением полупроцентного раствора моющего средства.

ВНИМАНИЕ!

Не допускать попадания воды или других жидкостей внутрь корпуса аппарата.

6.2 Включение аппарата

В аппарате отсутствует выключатель питания.

Для включения аппарата вилку электрошнура (3) аппарата вставить в розетку электрической сети переменного тока с номинальным напряжением 220 В и частотой 50 Гц. При этом должно появиться свечение всех светодиодов.

6.3 Выключение

После окончания лечебной процедуры для выключения аппарата нужно вынуть вилку электрошнура аппарата из розетки электрической сети. После отключения аппарата некоторое время может наблюдаться неяркое свечение отдельных светодиодов. Это не является дефектом аппарата.

7 ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

7.1 Техника и способы проведения лечебных процедур

Лечебные процедуры с использованием аппарата могут проводиться пользователем самостоятельно или с привлечением помощника. При работе корпус аппарата должен удобно располагаться в руке. При проведении лечебных процедур с использованием аппарата пользователь может применять контактный и дистанционный способ фототерапевтического воздействия.

При контактном способе воздействия рабочая головка аппарата устанавливается на тело в области патологического очага или в проблемной зоне так, что обеспечивается плотный контакт с кожей.

При дистанционном способе воздействия рабочая головка аппарата устанавливается парал-

лельно телу над областью патологического очага или проблемной зоной на расстоянии от одного до двух сантиметров.

В процессе выполнения лечебных процедур с использованием аппарата могут применяться стабильная и лабильная техники воздействия.

При стабильной технике аппарат устанавливают в области патологического очага или проблемной зоны и удерживают неподвижно в течение всей процедуры лечения. При лабильной технике аппарат перемещают по поверхности (или над поверхностью) тела в области патологического очага, захватывая участки подлежащих здоровых тканей, поступательными и вращательными движениями со скоростью от двух до четырех сантиметров в секунду, с кратковременной остановкой в области болевых точек, области тканевых уплотнений, рубцов, инфиль-

тратов. При использовании лабильной техники площадь терапевтического поля увеличивается до 200 см².

7.2 Дозирование процедур

Продолжительность воздействия на одно процедурное поле при стабильной технике не более 20 мин., при лабильной технике – не более 30 мин.

Число процедурных полей – не более шести.

Общая продолжительность процедуры – не более 60 мин.

При пользовании аппаратом необходимо учитывать, что хронические заболевания требуют более длительного лечения. При этом в начальном периоде применения аппарата может наблюдаться обострение симптомов заболе-

вания. Это нормальное явление – эффект «диагностики», когда болезнь «сопротивляется» оказываемому воздействию. При возникновении эффекта «диагностики» необходимо уменьшить время воздействия на пораженный орган. После этого от сеанса к сеансу время воздействия следует увеличивать, доведя до рекомендуемого (смотрите частные схемы лечения).

7.3 Порядок проведения процедуры

- Примите удобное положение (чаще всего процедура проводится сидя).
- Освободите от одежды проблемную зону. Во избежание неприятных ощущений рекомендуется снять с себя все металлические предметы (наручные часы, кольца, цепочки и другие украшения).
- Включите аппарат, вставив вилку шнура

питания аппарата в розетку электрической сети переменного тока.

- Руководствуясь схемой лечения, установите рабочую поверхность головки аппарата на зону воздействия.
- Проведите процедуру лечения по схеме лечения, представленной в настоящей инструкции по применению или рекомендованной врачом.
- По окончании лечебной процедуры выключите электропитание аппарата.

При выборе области воздействия и продолжительности лечебных процедур следуйте указаниям, описанным ниже, и (или) рекомендациям лечащего врача.

8 ЧАСТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
Дискинезии желчевыводящих путей у детей в возрасте от 5 до 10 лет	На область первого подреберья (проекция желчного пузыря).
Трофические язвы любой локализации и длительности заболевания	На область язв, высыпаний с захватом здоровых тканей вокруг них на 1–1,5 см. При обширных дефектах тканей процедуру проводят на 2–3 поля с захватом краев раны.
Гнойно-воспалительные заболевания	
Корь, волчанка, ветряная оспа, скарлатина	

ПРОЦЕДУРА	КУРС ЛЕЧЕНИЯ
<p>Способ воздействия контактно-стабильная, длительность воздействия от двух до пяти минут (в зависимости от возраста ребенка).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 10 процедур, проводимых ежедневно один раз в день или через день. ■ Индивидуальные противопоказания: острый холецистит, хронический холецистит в стадии обострения.
<p>Способ воздействия дистанционно-стабильный с зазором не менее 0,5 см над очищенной от гнойных выделений язвы, по 3–6 мин. на каждое поле. Общее время процедуры до 20 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12–15 процедур, проводимых ежедневно один раз в день. ■ Индивидуальные противопоказания: выраженные сосудистые нарушения в ране.

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
Локальные ожоги кожи I–II ст. (термические, химические) в подостром периоде	Область ожога с захватом здоровых тканей вокруг на 1–1,5 см. При большой площади ожога аппарат поочередно передвигается с одной зоны на другую, охватывая всю пораженную поверхность.
Бронхиальная астма	На грудной отдел горла, спины (проекция бронхов).

ПРОЦЕДУРА	КУРС ЛЕЧЕНИЯ
<p>Способ воздействия дистанционно-стабильный (удаленно-неподвижный). При воздействии на большую площадь ожога – дистанционный лабильный (удаленно-подвижный), при котором аппарат перемещается над всей площадью ожога. Воздействие проводится с расстояния 1–3 см. Время воздействия 3–5 мин. на зону при стабильном воздействии, до 10 мин. – при лабильном. Общее время процедуры до 30 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12–15 процедур, ежедневно два раза в день (для уменьшения болей). ■ Индивидуальные противопоказания: Обширные, распространенные ожоги кожи, ожоги выше II ст., выраженная интоксикация организма.
<p>Способ воздействия – контактно-лабильный (медленное перемещение по шее и спине круговыми движениями сверху вниз). Продолжительность воздействия 15 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12 процедур, ежедневно.

ЗАБОЛЕВАНИЕ	ЗОНЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ
Стенокардия, инфаркт миокарда	На грудь, спину.
Язвенная болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки	На живот в области проекции желудка, двенадцатиперстной кишки.

ПРОЦЕДУРА	КУРС ЛЕЧЕНИЯ
<p>Способ воздействия – контактно-лабильный (медленное перемещение круговыми движениями, постепенно захватывая всю область воздействия). Продолжительность воздействия 15 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12 процедур, ежедневно.
<p>Способ воздействия – контактно-стабильный. Продолжительность воздействия 15 мин.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Курс 12 процедур, ежедневно.

9 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Хранить аппарат необходимо в сухом, защищенном от света месте при температуре от минус 20 °С до +40 °С.

Недопустимы удары аппарата о твердую поверхность и нагревание свыше +50 °С.

10 МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- К работе с аппаратом приступайте только после ознакомления с руководством по эксплуатации.
- Используйте аппарат строго по назначению.
- Перед каждым использованием аппарата необходимо провести его осмотр. Убедитесь в отсутствии на корпусе аппарата и поверхности электрошнура механических повреждений.
- Не пользуйтесь неисправным аппаратом.
- В случае обнаружения повреждений необходимо обратиться в ближайший уполномоченный сервисный центр для ремонта.
- Не допускайте попадания влаги внутрь аппарата. Оберегайте аппарат от сырости, сотрясений и ударов.
- Не включайте аппарат, внесённый с холода в теплое помещение. Необходимо дать аппарату прогреться в течение не менее 8 часов.
- Не оставляйте аппарат, включенный в сеть, на длительное время без работы.
- Не направляйте свет от аппарата в глаза.
- Не располагайте вблизи аппарата точные механические приборы (механические часы), магнитные носители.

11 УХОД ЗА АППАРАТОМ

Техническое обслуживание аппарата не требуется.

Аппарат не содержит в своей конструкции материалов, опасных для окружающей среды и здоровья человека, и не требуют специальных мер при утилизации.

Инструкцию составили:

*Главный конструктор
ООО НПФ «НЕВОТОН»*

В. М. Бродкин

*Доцент кафедры физиотерапии и курортологии
Санкт-Петербургской медицинской академии
последипломного образования, кандидат ме-
дицинских наук*

А. В. Максимов

12 КОМПЛЕКТНОСТЬ

Аппарат, шт.	1
Руководство по эксплуатации, шт.	1
Талон гарантийный, шт.	1
Потребительская тара, шт.	1

13 ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ В ЭКСПЛУАТАЦИИ И МЕТОДЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Проблема	Вероятная причина	Метод устранения
При включении в электрическую сеть переменного тока аппарат не включается	Отсутствие электрического контакта с розеткой электросети	Проверить соединение между вилкой шнура питания аппарата с розеткой электросети, включив в розетку иной прибор. Если и он не работает – отремонтируйте неисправную розетку. Если иной прибор работает – неисправен аппарат. Обратитесь в сервисную службу ООО НПФ «НЕВОТОН».

14 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель гарантирует потребителю соответствие параметров и характеристик аппарата требованиям ТУ 9444-030-11153066-2010 при соблюдении потребителем правил, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

Гарантийный срок – 12 месяцев со дня продажи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления.

В течение гарантийного срока потребитель имеет право на бесплатный ремонт аппарата при неисправностях, которые явились следствием производственных дефектов.

Гарантийный ремонт производится только при наличии гарантийного талона.

Техническое освидетельствование аппарата

на предмет установления гарантийного случая производится в сервисном центре ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисных центрах, уполномоченных ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающих с ним по договору. В установленных законодательством случаях может быть проведена независимая экспертиза.

Адреса (телефоны) сервисных центров указаны в гарантийном талоне и на сайте **www.nevoton.ru**.

Условия предоставления гарантии и обязательства изготовителя приведены в гарантийном талоне.

Исполнение гарантийных обязательств регулируется в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей».

Срок службы аппарата – 5 лет со дня прода-

жи, а при отсутствии отметки о продаже – со дня изготовления при соблюдении потребителем правил эксплуатации и хранения, изложенных в настоящем руководстве по эксплуатации.

По окончании установленного срока службы аппарата рекомендуем обратиться в сервисный центр ООО НПФ «НЕВОТОН» или в сервисные центры, уполномоченные ООО НПФ «НЕВОТОН» и работающие с ним по договору для проверки аппарата на соответствие основным техническим характеристикам.

15 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Аппарат фототерапевтический светодиодный КРАСНАЯ ЛАМПА НЕВОТОН изготовлен и принят в соответствии с требованиями ТУ 9444-030-11153066-2010 и признан годным для эксплуатации.

Аппарат соответствует ГОСТ Р 50444-92, ГОСТ Р 50267.0-92, ГОСТ Р 50267.0.2-2005.

Регистрационное удостоверение Росздравнадзора № ФСР 2011/XXXXX от XX.XX.2011 г.



Изготовлен:

ООО НПФ «НЕВОТОН»

Россия, 192012, г. Санкт-Петербург,

ул. Грибакиных, д. 25, корп. 3

тел.: (812) 327-46-96,

www.nevoton.ru

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК