

# Оглавление

Список сокращений.....	8
Вступление .....	9

## ЧАСТЬ I КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

1.1. Акне-элементы и стадии развития акне.....	11
1.2. Клинические формы акне, которые поддаются и не поддаются косметологическим воздействиям .....	14

## ЧАСТЬ II ДИАГНОСТИКА

1.1. Общий осмотр и сбор анамнеза.....	18
1.1.1. На что следует обратить внимание помимо высыпаний .....	18
1.1.2. О чем надо спросить пациента на первой консультации.....	19
1.2. Лабораторные исследования ( <i>Альбанова В.И.</i> ).....	19
1.2.1. Обследование на половые гормоны .....	19
1.2.2. Микробиологическое исследование.....	21
1.2.3. Обследование при планировании системной терапии ретиноидами .....	21
1.2.4. Обследование перед назначением комбинированных оральных контрацептивов (КОК).....	22
1.2.5. Обследование перед назначением физиотерапии и методов аппаратной косметологии.....	22
1.2.6. Лабораторный контроль во время лечения ретиноидами.....	22
1.3. Дифференциальная диагностика .....	23
1.3.1. Малассезия-фолликулит .....	23
1.3.2. Розацеа.....	24
1.3.3. Демодекоз.....	25

ЧАСТЬ III  
ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ

1.1. Себорея — предпосылка и фон для развития акне и некоторых других дерматологических заболеваний .....	29
1.1.1. Причины возникновения себореи .....	29
1.1.2. Клинические варианты себореи .....	30
1.1.3. Дерматозы, характерные для жирной кожи .....	31
1.2. Причины развития акне .....	31
1.2.1. Гормональный фактор .....	32
1.2.2. Психогенный фактор .....	33
1.2.3. Иммунный фактор .....	34
1.2.4. Биохимический фактор .....	34
1.2.5. Анатомический фактор .....	35
1.2.6. Микробиологический фактор .....	36
1.3. Патогенез акне .....	37

ЧАСТЬ IV  
МЕТОДЫ КОСМЕТОЛОГИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ  
ЖИРНОЙ КОЖИ, АКНЕ И ПОСТАКНЕ

<b>Глава 1. Уход за жирной кожей .....</b>	<b>40</b>
1.1. Общие рекомендации при жирной коже .....	40
1.1.1. Выявление причины и патогенетическая терапия .....	40
1.1.2. Специальное питание .....	41
1.1.3. Укрепление здоровья .....	43
1.2. Особенности гигиены и косметологического ухода за жирной кожей .....	43
1.2.1. Очищение .....	43
Растворение поверхностных загрязнений и очищающие средства .....	44
Поглощение кожного сала и абсорбенты .....	44
Очищение пор .....	45
1.2.2. Восстановление баланса ороговение/десквамация и профилактика гиперкератоза .....	45
Эксфолиация .....	46
Восстановление барьерных структур и физиологические липиды .....	46

1.2.3. Нормализация регуляции себосекреции .....	47
Восстановление местной гормональной регуляции .....	47
Прямая регуляция активности себоцитов .....	48
1.2.4. Восстановление иммунного статуса кожи .....	49
Противовоспалительные меры .....	49
Укрепление местного иммунитета .....	50
1.2.5. Нормализация микробиома кожи .....	51
1.2.6. Увлажнение .....	52
1.2.7. Защита .....	53
Резюме .....	53
<b>Глава 2. Уход за кожей при акне .....</b>	<b>54</b>
2.1. Лекарственная терапия угревой болезни .....	54
2.1.1. Ретиноиды .....	55
2.1.2. Антибиотики .....	57
2.1.3. Глюкокортикостероиды .....	60
2.2. Специальная косметика для больных акне .....	60
2.2.1. Бензоилпероксид .....	61
2.2.2. Салициловая кислота .....	62
2.2.3. Азелаиновая кислота .....	63
2.2.4. Некомедогенные эмульенты .....	64
2.3. Косметологические методы и процедуры в лечении акне .....	65
2.3.1. Очищение кожи .....	65
Глубокое очищение (чистка) .....	66
Поверхностное очищение .....	67
2.3.2. Химический пилинг .....	68
Кератолитический пилинг .....	69
Кислотный пилинг .....	70
Ферментативный (энзимный) пилинг .....	72
Ретиоловый пилинг .....	73
2.3.3. Световая терапия ( <i>Шарова А.А., Брагина И.Ю.</i> ) .....	74
НИЛИ-терапия .....	75
Высокоэнергетическое лазерное излучение .....	75
2.3.4. Фотодинамическая терапия .....	78
2.3.5. Плазменный душ .....	79
2.3.6. Интрадермальная инъекционная терапия .....	79

Мезотерапия .....	80
Местная плацентотерапия .....	80
Озонотерапия .....	81
Введение перфторорганических соединений .....	81
2.4. Нутрицевтика .....	82
2.5. Причины неэффективности лечения акне и важность психологической коррекции (Николаева Н.Н.) .....	83
2.5.1. Что означает «неэффективное лечение» .....	84
2.5.2. Недоказанная терапевтическая эффективность наружных лекарственных средств .....	84
2.5.3. Необоснованное назначение наружного лекарственного средства .....	85
2.5.4. Нарушение правил применения наружного лекарственного средства пациентом .....	86
2.5.5. Формальный характер отношений между врачом и пациентом .....	87
2.6. Комбинированные подходы в лечении акне средней и тяжелой степени на примере клинических случаев .....	89
2.6.1. Лазеры и ретиноиды .....	89
Низкие дозы изотретиноина и фракционный Er:glass-лазер (1550 нм) в лечении акне средней и тяжелой степени .....	90
Лазеротерапия на фоне приема системного изотретиноина в лечении конглобатных акне (Калашникова Н.Г., Альбанова В.И.) .....	92
2.6.2. Лазерная терапия пациентов, нечувствительных к медикаментозному лечению .....	99
2.6.3. Наружная терапия в сочетании с косметологической и коррекцией психологического статуса (Николаева Н.Н.) .....	102
Резюме .....	106
<b>Глава 3. Коррекция постакне .....</b>	<b>108</b>
3.1. У кого возникает постакне .....	108
3.2. Патогенез постакне и общие подходы к его профилактике и коррекции .....	109
3.2.1. Расширенные поры .....	109
3.2.2. Рубцы постакне .....	110
3.2.3. Нарушение пигментации и застойные пятна .....	112

3.3. Световые методы коррекции постакне ( <i>Уракова Д.С., Калашникова Н.Н.</i> ) . . . . .	113
3.3.1. Коррекция рубцов постакне . . . . .	113
Атрофические рубцы . . . . .	113
Гипертрофические и келоидные рубцы . . . . .	116
3.3.2. Коррекция пигментации постакне . . . . .	118
3.3.3. Постпроцедурные рекомендации . . . . .	119
3.4. RF-терапия постакне . . . . .	119
3.5. Микронидлинг в коррекции постакне . . . . .	122
3.6. Дермабразия и микродермабразия . . . . .	122
3.7. Дермальные филлеры . . . . .	123
3.8. Мезотерапия, биоревитализация, карбокситерапия . . . . .	124
3.9. Химический пилинг . . . . .	125
3.10. Косметические средства . . . . .	125
Резюме . . . . .	127
<b>Источники и рекомендуемая литература . . . . .</b>	<b>128</b>