

УДК 616-053.3(035.3)

ББК 57.3я81

К49

К49 Клинические рекомендации. Неонатология / под ред. Н. Н. Володина, Д. Н. Дегтярева, Д. С. Крючко. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. — 320 с. ISBN 978-5-9704-4946-2

Книга содержит клинические рекомендации по наиболее распространенным в неонатальной практике заболеваниям новорожденных, подготовленные ведущими специалистами Российского общества неонатологов и Российской ассоциации специалистов перинатальной медицины. В издании рассмотрены эпидемиология, патогенез, клиническая картина, классификация, современные методы диагностики и дифференциальной диагностики, а также подходы к медикаментозному и немедикаментозному лечению гемолитической и геморрагической болезней новорожденных, непрямой гипербилирубинемии, врожденной пневмонии, инвазивного кандидоза, меконияльной аспирации, открытого артериального протока у недоношенных. Подробно изложены также технологии парентерального питания, энтерального вскармливания и терапевтической гипотермии новорожденных. В разделе «В помощь практическому врачу» приведены методические рекомендации по профилактике и контролю госпитальной инфекции и по оказанию базовой помощи и организации грудного вскармливания в перинатальном центре. Соблюдение международной методологии, использование современных литературных источников в подготовке данного издания гарантируют его актуальность, достоверность и обобщение лучшего мирового опыта и знаний.

Клинические рекомендации по неонатологии предназначены практикующим врачам-неонатологам, педиатрам, терапевтам, врачам других специальностей, а также студентам старших курсов медицинских вузов.

УДК 616-053.3(035.3)

ББК 57.3я81

Коллектив авторов, 2018

ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2019

ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2019

ISBN 978-5-9704-4946-2

Предисловие.....	4
Коллектив авторов.....	6
Уровни достоверности доказательств.....	13
Нормативно-правовые документы, использованные при разработке клинических рекомендаций.....	14
Список сокращений и условных обозначений.....	15
Клинические рекомендации.....	17
Гемолитическая болезнь новорожденных.....	19
Геморрагическая болезнь новорожденных.....	40
Тактика ведения доношенных и недоношенных новорожденных с непрямой гипербилирубинемией.....	58
Парентеральное питание новорожденных.....	95
Энтеральное вскармливание недоношенных детей.....	118
Открытый артериальный проток у недоношенных детей.....	139
Инвазивный кандидоз у новорожденных.....	154
Врожденная пневмония.....	170
Клинические рекомендации по проведению терапевтической гипотермии у новорожденных.....	193
Синдром аспирации мекония у новорожденных.....	228
В помощь практическому врачу.....	249
Система профилактики и контроля за госпитальной инфекцией в отделениях (палатах) реанимации и интенсивной терапии для новорожденных в акушерских стационарах и детских больницах. Методические рекомендации.....	251
Базовая помощь новорожденному в родильном зале и в послеродовом отделении.....	279
Организация грудного вскармливания новорожденных в перинатальном центре.....	297
Предметный указатель.....	318

*Посвящается нашим учителям —
Альберту Григорьевичу Антонову
и Вячеславу Андреевичу Любименко*

ПРЕДИСЛОВИЕ

Согласно п. 2 статьи 76 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» клинические рекомендации разрабатывают и утверждают медицинские профессиональные некоммерческие организации (НКО).

Ведущую роль в разработке клинических рекомендаций в области неонатологии играют Российская ассоциация специалистов перинатальной медицины (РАСПМ) и Российское общество неонатологов (РОН). Процессы подготовки и утверждения клинических рекомендаций требуют тщательного анализа большого массива научной и медицинской информации, публичного обсуждения и достижения консенсуса между врачами-экспертами. И только после этого клинические рекомендации выносятся на утверждение НКО, представляющих интересы профессионального сообщества.

Вместе с тем на различных интернет-сайтах можно найти десятки текстов, похожих по структуре и содержанию на утвержденные клинические рекомендации по диагностике и лечению отдельных состояний перинатального периода, точность формулировок и авторство которых вызывают вопросы. Даже на официальных сайтах учреждений, подведомственных Минздраву России, можно обнаружить документы, приписываемые профессиональному сообществу, но отличающиеся от оригиналов, разработанных и утвержденных РАСПМ и РОН.

Предлагаемый читателю сборник клинических рекомендаций является плодом объединенных усилий врачей-экспертов РАСПМ и РОН. Большинство документов, вошедших в сборник, ранее были опубликованы на страницах журнала «Неонатология: новости, мнения, обучение» в качестве проектов или предварительных редакций. Специально для этого издания клинические рекомендации, разработанные до 2017 г., были переработаны и актуализированы. Единственным документом, при актуализации которого не был достигнут консенсус между экспертными сообществами РАСПМ и РОН, явились клинические рекомендации «Принципы ведения новорожденных с респираторным дистресс-синдромом». По этой причине текст этих рекомендаций не был включен в данный сборник. Работа над актуализацией документа, разработанного в 2015 г., продолжается. Данные документы утверждены президентом РАСПМ и Советом РОН и должны рассматриваться как официальные, отражающие единую точку зрения профессионального сообщества.

Несмотря на то что авторы издания не сомневаются, в высоком качестве данных клинических рекомендаций, публикуемые документы носят именно рекомендательный характер. По мнению экспертов РАСПМ

и РОН, понятие «клинические рекомендации» по своей сути является российским аналогом англоязычного понятия *guidelines*, которое в медицине используется для обозначения документов, содержащих руководящие принципы обследования и лечения больных, варианты руководства к действию. Что касается клинических протоколов, то этот вид документов, на наш взгляд, должен учитывать специфику отдельных медицинских организаций, но не региональную специфику, поскольку специализированная и высокотехнологичная медицинская помощь должна быть доступна новорожденным во всех регионах нашей страны, а функциональную, соответствующую уровням перинатальной помощи.

Очевидно, что без качественных клинических рекомендаций, базирующихся на принципах доказательной медицины, невозможно создать полноценные клинические протоколы для медицинских организаций различного функционального уровня.

Следует отметить, что в Государственную думу Российской Федерации внесен законопроект, уточняющий процедуру создания клинических рекомендаций. Законопроектом предусматривается направление разработанных медицинскими профессиональными некоммерческими организациями клинических рекомендаций на рассмотрение научного совета уполномоченного федерального органа исполнительной власти. Однако подобный механизм взаимодействия между медицинскими НКО и Минздравом России на законодательном уровне до сих пор не утвержден. Кроме того, не разработана процедура учета новых клинических рекомендаций при формировании тарифов на медицинскую помощь и способов ее оплаты.

Несмотря на все вышеперечисленные сложности, авторы и редакторы издания рассчитывают, что публикуемый сборник клинических рекомендаций будет практически полезен для всех, кто оказывает медицинскую помощь новорожденным.

Будем признательны за любые отзывы и предложения по совершенствованию клинических рекомендаций по оказанию медицинской помощи по профилю «неонатология».

От имени коллектива авторов:

Н.Н. Володин,
президент РАСПМ, академик РАН, д-р мед. наук, профессор,

Д.Н. Дегтярев,
председатель Совета РОН, д-р мед. наук, профессор,

Д. С. Крючко,
член Совета РОН, д-р мед. наук