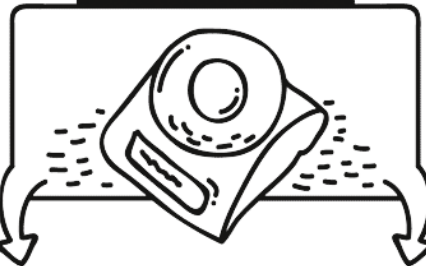


Изолируйте рабочую зону от детей и домашних животных. Накройте стол газетами или целлофаном. Приготовьте раствор уксуса - он поможет нейтрализовать щелочь в случае необходимости.



Главное – безопасность! Обязательно используйте защитную одежду

### Взвесить



защитные очки

халат

респиратор

### щёлочь

Аккуратно добавьте щелочь в воду. При этом вода начнет быстро нагреваться.



### масло

Масла могут быть жидкие и твёрдые, можно использовать их смесь.



### ОСТУДИТЬ

Остудите воду перед добавлением щелочи. Нагретый раствор также остудите.



### нагреть

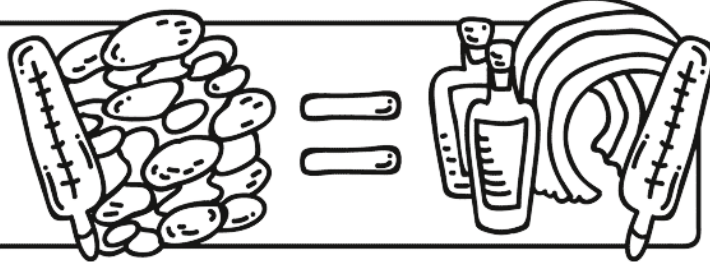
Полезные добавки в масло: мёд, овсяные хлопья, сухоцветы и т. д. на стадии «следа»



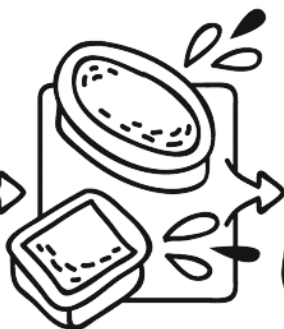
Вес щёлочи и масел рассчитывается на калькуляторе:

[www.mama-mila.ru/calc](http://www.mama-mila.ru/calc)

Подождите, когда температура раствора щелочи и масла будет одинаковой.



влейте раствор щёлочи в масло, перемешивайте блендером до «следа»



переложите в формы



уктайте одеялом на один день



порезьте на куски



оставьте в сухом месте на 2-4 недели

# Техника безопасности

Накрыть все поверхности клеенкой или газетами, приготовить все необходимое:

- защитные очки
- респиратор
- защитные перчатки
- бутылочку уксуса (разбавленная уксусная кислота нейтрализует щелочь, если она попадет на кожу, и поможет для обработки поверхностей после варки мыла).
- фартук
- градусник до 100°

Если вы просыпали щелочь – лучше ее собрать сухой тряпкой, не намачивая.

Помещение должно хорошо проветриваться.

Холодный способ	Горячий способ
<b>Порядок действий</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассчитать рецепт по калькулятору <a href="http://www.mama-mila.ru/calc">www.mama-mila.ru/calc</a></li> <li>2. Отмерить масла на весах, растопить.</li> <li>3. Отмерить охлажденную воду.</li> <li>4. Отмерить щелочь.</li> <li>5. Сделать <i>щелочной раствор</i>. Аккуратно высыпая отмеренную щелочь в охлажденную жидкость, <b>а не наоборот!</b> Парами щелочи не дышать!</li> <li>6. Остудить раствор щелочи и масла до одной температуры в диапазоне 60-35 градусов.</li> <li>7. Влить щелочной раствор в масла.</li> <li>8. Размешать и начать взбивать погружным миксером до появления «следа» - состояния мыльной массы, при котором от миксера на поверхности надолго остаются разводы и волны.</li> <li>9. Добавить красители, полезные добавки, ароматы.</li> <li>10. Вылить в форму, укутать одеялом для прохождения <i>гелевой</i> стадии (результат химической реакции, при которой мыльная масса нагревается и становится мягкой и полупрозрачной, похожей на гель).</li> <li>11. На следующий день порезать на кусочки и уложить до вызревания в картонную коробку с отверстиями на 2-4 недели.</li> </ol>	<p>Пункты 1-8 повторить, как в «холодном» способе.</p> <p>9. После появления густого следа поставить емкость на «водяную баню». Посуду, в которой находится мыльная масса, поставить в большую по объему посуду, наполненную водой, и поставить на огонь прогреваться нужное количество времени. Кастриюлю с массой накрыть крышкой, проложив кусочком ткани для исключения попадания конденсата.</p> <p>10. Через каждые полчаса массу перемешивать.</p> <p>11. Через 2-4 часа проверяем массу на pH, он должен указывать на значение 7-8, это говорит о том, что мыло готово. Снимаем с огня и добавляем пережир, красители, полезные добавки, ароматы.</p> <p>12. Выложить массу в форму и оставить охлаждаться на сутки, укутывать не нужно.</p> <p>13. На следующий день достать мыло из формы, порезать на кусочки, дать подсохнуть еще 1-2 дня и можно использовать.</p>
<b>Особенности ввода пережир</b> (масел сверх нормы, которые ухаживают за кожей и делает мыло более приятным, не сушащим кожу)	
<p>Пережир сразу вносится в формулу калькулятора от 5 до 15 %. Оптимальный вариант 7%.</p>	<p>Пережир устанавливается в калькуляторе в размере 1-2%. Остальной процент добавляется в готовое мыло после водяной бани.</p>
<b>Преимущества</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- меньше тратится времени на изготовление (нет водяной бани)</li> <li>- можно делать красивые декоративные разводы на мыле</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- можно использовать на следующий день</li> <li>- можно точно сказать, какое масло в пережире</li> <li>- полезные добавки вносятся в готовую мыльную массу и не подвергаются воздействию щелочи</li> </ul>

## Рецепты

<p><b>Цитрусовое (холодный способ)</b> На 1 кг. масел =1.5 кг. готового мыла 140 г. Щелочи 380 г. Воды 300 г. Пальмовое масло 350 г. Кокосовое масло 150 г. Касторового масла 100 г. Оливкового масла 100 г. Фисташковое масло Пережир 8% (Уже заложен в рецепт) Добавки: 1 ст. л. облепихового масла 10 мл. Эфирное масло лимона 10 мл. Эфирное масло литсеи кубебы 20 мл. Эфирное масло мандарина 1 ч.л. сушеной цедры лимона или апельсина Сверху украсить сушеными дольками лимона.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Взвесить масла.</li><li>2. Сделать щелочной раствор.</li><li>3. Охладить масла и раствор щелочи до одинаковой температуры 40 градусов.</li><li>4. Влить щелочной раствор в масла, размешать до помутнения.</li><li>5. Взбивать миксером до появления «следа».</li><li>6. Добавить облепиховое масло, эфирные масла, цедру.</li><li>7. Залить в форму, укутать до следующего дня.</li><li>8. На следующий день порезать мыло на кусочки и поставить на просушку в картонные коробки на 3 недели.</li></ol>
<p><b>Лавандовое (холодный способ)</b> На 1 кг. масел=1.5 кг. готового мыла 138 г. Щелочи 380 г. Воды 500 г. Пальмовое масло 250 г. Кокосовое масло 250 г. Подсолнечное масло Пережир 8% (уже заложен в рецепт) Добавки: 20 мл. эфирное масло лаванды 5 мл. эфирное масло можжевельника 10 мл. нероли 1/2 ч.л. жидкого пищевого красителя «Северная черника» Россия 1 ст.л. цветов лаванды</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Взвесить масла.</li><li>2. Сделать щелочной раствор.</li><li>3. Охладить масла и раствор щелочи до одинаковой температуры 40 градусов.</li><li>4. Влить щелочной раствор в масла, размешать до помутнения.</li><li>5. Взбивать миксером до появления «следа».</li><li>6. Добавить эфирные масла.</li><li>7. Отлить 1/3 масел в отдельный стакан, подкрасить эту часть красителем.</li><li>8. Залить в форму сначала 2/3 масел, а сверху слой подкрашенной массы. Провести ложкой через два слоя в виде восьмерки для получения красивых разводов и посыпать сверху цветами лаванды.</li><li>9. Укутать до следующего дня.</li><li>10. На следующий день порезать мыло на кусочки и поставить на просушку в картонные коробки на 3 недели.</li></ol>
<p><b>Цветочное (горячий способ)</b> На 1 кг масел = 1.5 кг. готового мыла 157 г. Щелочи 380 г. Воды 400 г. Пальмоядровое масло 200 г. Кокосовое масло 200 г. Масло какао дезодориров. 200 г. Касторовое масло Пережир 8% (80 гр.) масло авокадо (добавляем после водяной бани в готовое мыло) Добавки: 10 мл. эфирное масло пальмароза 10 мл. эфирное масло иланг-иланг 10 мл. эфирное масло кедр атласский</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Взвесить масла.</li><li>2. Сделать щелочной раствор.</li><li>3. Охладить масла и раствор щелочи до одинаковой температуры 60 градусов.</li><li>4. Влить щелочной раствор в масла, размешать до помутнения.</li><li>5. Взбивать миксером до появления «следа».</li><li>6. Поставить емкость с массой на «водяную баню».</li><li>7. Через 2-3 часа проверить pH индикаторными полосками. Показатель 7-8 говорит о том, что мыло готово.</li><li>8. Добавить эфирные масла, масло авокадо (80 гр.).</li><li>9. Залить в форму. Оставить остывать до следующего дня.</li><li>10. На следующий день порезать мыло на кусочки и поставить на просушку на 2 дня.</li></ol>