Дженнифер Мур-Маллинос

РАСТЁМ: ОТ МАЛЫША ДО ВЗРОСЛЫША

Художник **Аннабель Спенсли**

ИЗДАТЕЛЬСТВО FOLIANT

Содержание

За покупками — с мамой 4
Овощи. Вкуснота! 6
Заправься топливом! 8
Поиграешь со мной? 10
Пристегнись! 12
Встань в очередь! 14
Пора купаться! 16
Сюда-сюда, кошечка! 44
Просто вообрази! 46
Изобилие поделок 48
Не забываем о хороших манерах 50
Ябеда! 52
Ты слышал? 54
Делиться — это заботиться 56
Боязнь темноты 58
Чудовища под кроватью? 60
Учёба — это весело! 62
Я хочу к моей мамочке! 64
Лежебока 66
Сыщик Дэйв! 68

Мой детский сад 18
Собачий доктор 20
Будь осторожен, переходя улицу! 22
Мистер Кариес, злодей 24
Домашние обязанности 26
Пора в школу! 28
Не разговаривай с незнакомцами! 30
Учимся зашнуровывать обувь 32
Тебе просто надо попросить 34
Не забывай про шлем! 36
Безопасность на воде для маленького утёнка 38
Возьми книгу! 40
Открой пошире пасть, тираннозавр! 42

Доброй ночи! 70
Встряхнись! Потанцуй! 72
Просто выучи это! 74
Смешивай и сочетай 76
Забияка, забияка, уходи! 78
Что-то выиграть, что-то проиграть 80
Пей! 82
Держитесь вместе! 84
Тик-так 86
Важная работа 88
Глупый Вилли 90
Наводим порядок в комнате 92
Радуйся каждому дню! 94

За покупками — с мамой

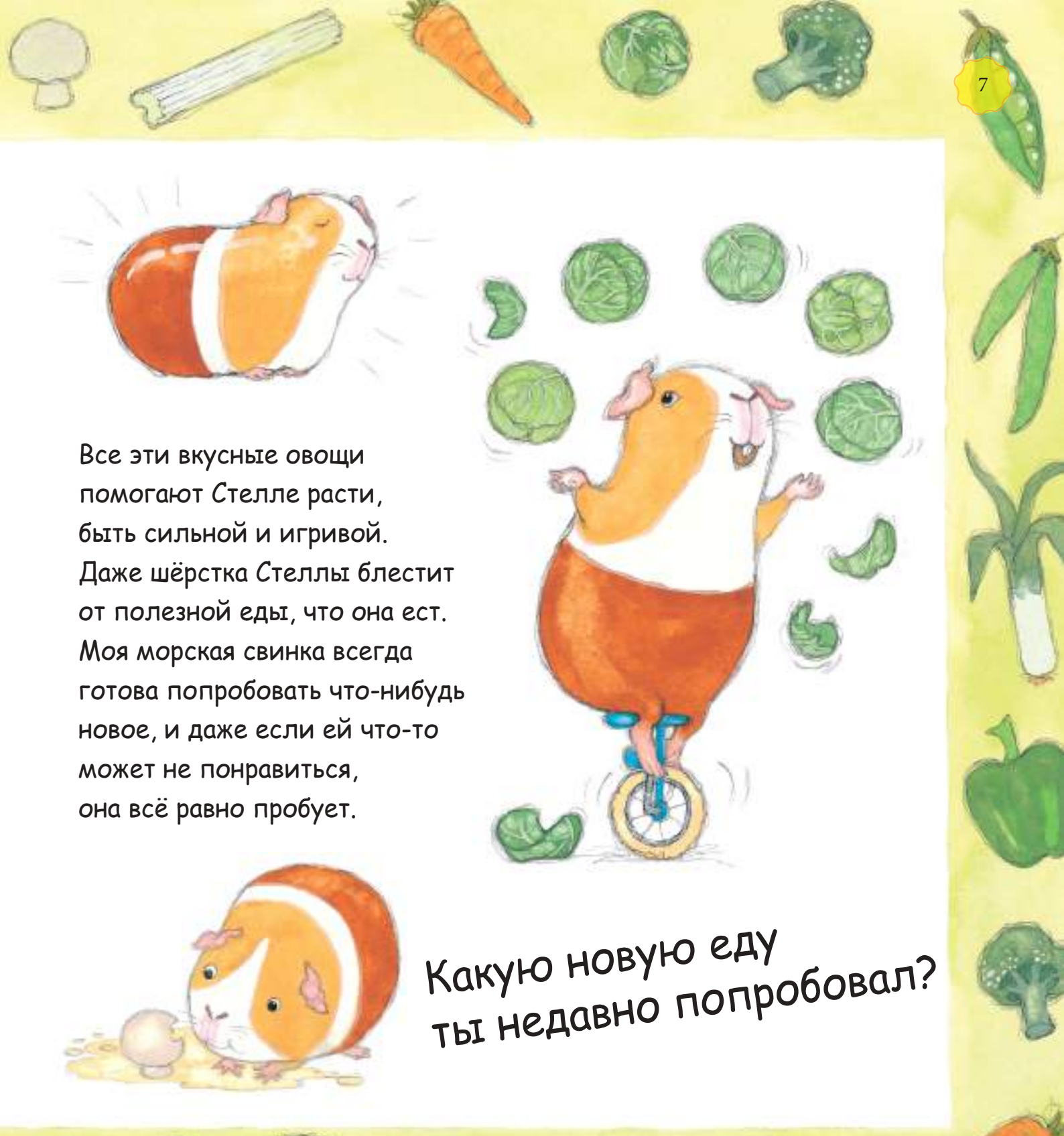
Я люблю ходить вместе с мамой в продуктовый магазин, потому что хочу быть маминой маленькой помощницей. Я помогаю выбрать самые спелые яблоки и положить их в пакет. Мама разрешает даже брать с полок разные продукты, например, хлопья или йогурт.

Я учусь правильно называть цвета и считать и узнаю многое о разной еде, которую любят есть люди. Иногда в магазине можно даже попробовать что-нибудь бесплатно. Вкусно! Ходить с мамой за продуктами очень весело, а ещё это отличный способ узнать много нового.

Тебе нравится ходить в магазин за продуктами?

Овощи. Вкуснота!

Ты знаешь, что овощи помогают сохранить здоровье? Моя морская свинка Стелла любит есть всякую полезную еду: морковку, сельдерей, салат латук и даже брюссельскую капусту.



Все эти вкусные овощи
помогают Стелле расти,
быть сильной и игривой.
Даже шёрстка Стеллы блестит
от полезной еды, что она ест.
Моя морская свинка всегда
готова попробовать что-нибудь
новое, и даже если ей что-то
может не понравиться,
она всё равно пробует.

Какую новую еду
ты недавно попробовал?

Заправься топливом!

Ты знаешь, что гоночные автомобили едут по-настоящему быстро, когда в их баки заливают правильный вид топлива? У нас так же. Когда едим много фруктов и овощей, мы вырастаем большими и сильными и получаем столько энергии, что можем сколько угодно бегать, играть и веселиться.

Полезная еда вроде яблок, моркови
и даже брюссельской капусты помогает
нам лучше думать и учиться.

Что ты собираешься есть,
чтобы заправиться?

Поиграешь со мной?

Тебе может быть страшновато предложить новому приятелю поиграть с тобой. Но эти три слова — *Поиграешь со мной?* — не так уж трудно сказать. Надо только чуть-чуть потренироваться.

Попробуй просто представить, как будет весело поиграть вместе — например, покататься с горки на детской площадке или поиграть в прятки. Это тебе поможет. Пока не предложишь, так и не узнаешь, что получится.

Поэтому вдохни поглубже и просто скажи: Поиграешь со мной?

Пристегнись!

Подумай обо всех местах, где нам надо пристёгиваться для безопасности. Когда мы ещё совсем маленькие, нас пристёгивают в коляске. Когда мы едем в легковой машине или грузовике или летим в самолёте, мы должны пристёгиваться.

А теперь подумай обо всех аттракционах в парке развлечений. Если мы не пристегнёмся, то нам не разрешат покататься даже на карусели, а если мы не покатаемся, то пропустим веселье.

Поэтому пристегнись для безопасности!

Встань в очередь!

Похоже, куда бы мы ни пошли,
нам везде приходится постоять
в очереди. В школе, в магазине,
за билетами в кино и даже в туалет.
Ничего весёлого в очереди нет,
особенно если мы спешим.

Существуют правила поведения
в очереди. Например, надо всегда
вставать в конец очереди,
не втискиваться в середину
и всегда держать себя в руках.
И не стоит слишком волноваться,
ведь твоя очередь придёт.

Просто нужно потерпеть.

Пора купаться!

Мой маленький братик любит купаться. Ему нравится играть со своей резиновой уточкой. Он забавно шлёпает по воде ладошками, разбрызгивает воду, и мыльные пузыри летают по всей ванной.