

Содержание

Часть I. Теоретические основы (клинические симптомы, этиопатогенез, диагностика, методы косметологической коррекции)	
<i>(Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина)</i>	6
Кожа как часть нейроэндокринной системы организма	6
Ключевые гормоны кожи	9
Половые гормоны: принцип «инь-ян»	9
Витамин D: гормон «на экспорт»	13
Мелатонин: «гормон сна»	14
Эндорфины: «гормоны радости»	15
ДГЭА: гормон или не гормон?	16
Влияние косметологических процедур на гормональный статус кожи	18
Фитоэстрогены в коррекции гормонального дисбаланса кожи и организма ...	18
Контролируемое повреждение и последующее заживление кожи	29
Липосакция	30
Мезотерапия	31
Резюме	31
Источники и рекомендуемая литература	32
Часть II. Практические навыки и клинический опыт	35
Особенности метаболизма гормонов в коже <i>(А.А. Шарова)</i>	35
Стероидные гормоны	35
Катехоламины	43
Кортиколиберин и проопиомеланокортин	44
Тиреоидные гормоны и тиротропин	46
Гормон роста и инсулиноподобный фактор роста	47
Витамин D	49
Ретиноиды	50
Резюме	51
Источники и рекомендуемая литература	52

Применение цитокинов для заживления и ремоделирования кожи: интракринная регуляция восстановительных процессов (Ю.-Х. Чинг, Т. Саттон, И. Пьерпонт, М. Робсон, В. Пэйн)	58
Гормоны и местные цитокины — слова, с помощью которых клетки общаются друг с другом	58
Факторы роста и их влияние на заживление кожи	60
Факторы роста в лечении ожогов	64
Факторы роста в косметологии	71
Резюме	73
Источники и рекомендуемая литература	75
Дермогенетический подход в практике косметолога (И.Б. Фефилова)	81
Лабораторная и клиническая диагностика	82
Рекомендации, основанные на результатах диагностики	88
Резюме	90
Источники и рекомендуемая литература	90
Генетический контроль нейрогуморальной регуляции суточных биоритмов кожи и волос (М. Уманская)	91
Циркадные биоритмы определяют нашу жизнь	91
Кожа также живет по суточным часам	93
Некоторые тонкие детали часового механизма кожи и волос	94
Суточные ритмы можно определять по часовым генам волос	99
Резюме	100
Источники и рекомендуемая литература	101
Фотосинтез витамина D в коже и солнцезащитная косметика (Б. Гилхрест)	103
Псевдопротиворечия	105
Что такое «недостаточный уровень витамина D»?	106
Нужно ли нам искусственно повышать уровень витамина D?	108
Влияют ли солнцезащитные средства на уровень витамина D в организме?	111
Рекомендации дерматолога	113
Источники и рекомендуемая литература	115

Растительные полифенолы и их использование с целью коррекции гормонального дисбаланса в коже (<i>Л. Коркина, С. Пасторе, К. де Люка, В. Костюк</i>) ...	117
Химические свойства и биологическая активность полифенолов	118
Биодоступность и биотрансформация РПФ в коже.....	120
Растительные полифенолы и заболевания кожи.....	129
Косметическая продукция на основе растительных полифенолов: проблемы и перспективы	135
Резюме	137
Источники и рекомендуемая литература	137
Комбинированная терапия признаков старения кожи в постменопаузальном периоде: ЗГТ + фитоэстрогены + поверхностный пилинг (<i>П.Н. Мирзоева</i>)	141
Особенности кожи в постменопаузальном периоде	141
Методы коррекции гормонозависимого старения кожи	142
Общие рекомендации по назначению и проведению комбинированной терапии	148
Клинический пример.....	149
Резюме	154
Источники и рекомендуемая литература	155
Часть III. Каталог профессиональных средств и оборудования	157