

# Содержание

## Часть I. Теоретические основы (клинические симптомы, этиопатогенез, диагностика, методы косметологической коррекции)

Солнечный «зонтик» кожи .....	5
Меланоцит — фабрика по выработке меланина .....	5
Стадии меланогенеза .....	6
Особенности пигментации у людей разных рас .....	8
Функции меланина .....	9
УФ-излучение и кожа .....	10
Незримые герои — бесцветные предшественники меланинов .....	12
Регуляция меланогенеза .....	12
Взвешивая риски .....	15
Отбеливание кожи с помощью косметических средств .....	17
Общие подходы .....	17
Отбеливающие ингредиенты .....	17
В поисках натуральных отбеливающих средств .....	20
Рецептурные особенности осветляющих препаратов .....	21
Более подробно о механизмах действия традиционных отбеливателей .....	23
Традиционное отбеливание: «массивная бомбардировка» .....	23
Отбеливающие агенты нового поколения .....	27
Антиоксиданты в отбеливании и профилактике гиперпигментации .....	29
Устранение некоторых гипермеланозов в косметологической практике .....	31
Мелазма .....	31
Веснушки .....	32
Лентиго .....	32
Поствоспалительная и посттравматическая гиперпигментация .....	34
Этнически темная кожа .....	35
Резюме .....	35
Источники и рекомендуемая литература .....	37

## Часть II. Практические навыки и клинический опыт

Пигментация кожи человека как адаптация к УФ-излучению .....	39
Внутренние «рычаги» давления эволюции пигментации .....	40
Однонуклеотидный полиморфизм .....	43
Внешняя сила естественного отбора: УФ-излучение .....	45
Выводы .....	54
Резюме .....	56
Источники и рекомендуемая литература .....	58
Цвет и тон кожи как показатели возраста: новые подходы к anti-ageing уходу за кожей .....	63
Оценка молекулярных механизмов, лежащих в основе изменения контраста цвета кожи .....	63
Цветовой контраст в восприятии возраста, здоровья и привлекательности .....	66
Резюме .....	69

Источники и рекомендуемая литература .....	69
Солнцезащитные средства .....	72
Фильтруем ультрафиолет .....	72
Невидимый защитник .....	74
Оценка степени фотозащиты .....	76
Искусство фотозащиты .....	79
Резюме .....	81
Источники и рекомендуемая литература .....	83
Косметическое отбеливание и свободные радикалы .....	85
Свободнорадикальная регуляция синтеза меланина .....	85
Откуда появляются свободные радикалы в коже .....	88
Как исчезают свободные радикалы в коже? .....	91
Свободнорадикальный механизм действия традиционных отбеливателей .....	92
Резюме .....	102
Источники и рекомендуемая литература .....	104
К вопросу о фототипе кожи .....	106
Реакция кожи на УФ-излучение .....	106
Различные классификации типов кожи .....	107
Классификация фототипов, адаптированная к России .....	109
Источники и рекомендуемая литература .....	111
Лечение солнечного лентиги: срединный химический пилинг или криохирургия? .....	112
Пациенты и методы .....	112
Результаты исследования .....	114
Обсуждение результатов исследования .....	116
Источники и рекомендуемая литература .....	118
Химический и криопилинг при лечении мелазмы: проспективное исследование .....	120
Материалы и методы исследования .....	120
Результаты исследования .....	121
Обсуждение результатов исследования .....	122
Резюме .....	123
Источники и рекомендуемая литература .....	123
Поствоспалительная гиперпигментация: эпидемиология, клинические признаки и методы лечения у пациентов с цветной кожей .....	124
Эпидемиология .....	124
Этиология .....	126
Патогенез .....	128
Клинические проявления .....	128
Лечение .....	129
Резюме .....	147
Источники и рекомендуемая литература .....	147
Лазерная коррекция приобретенной гиперпигментации на фоне явлений купероза: примеры из практики .....	154
Особенности сочетанной гиперпигментации и купероза .....	154
Методы лечения гиперпигментации и купероза .....	155
Резюме .....	164
<b>Часть III. Каталог профессиональных средств и оборудования .....</b>	<b>165</b>